

ZERTIFIKAT



Fabian Sauerland

hat die Online-Ausbildung

Life Trust Coach[®]

by **Veit Lindau**

22.01.2024 - 11.09.2025

erfolgreich abgeschlossen.

Veit Lindau

Trainer Veit Lindau

Baden-Baden | 03.12.2025

Das Curriculum der Life Trust Coaching Ausbildung
ist nach EASC Richtlinien zertifiziert.

AUSBILDUNGSGEHÄLT

Die Ausbildung zur* zum zertifizierten Life Trust Coach®
mit Veit Lindau fand im Zeitraum
vom 22.01.2024 bis 11.09.2025 statt,
mit einem anschließenden viermonatigen Mentoring.

Inhalte

- › Kommunikations-Skills
- › Rapport
- › Pacing
- › Hypnotische Sprachmuster
- › Intelligente Fragestellungen
- › Körper und Gestik
- › Core diving
- › Schulung der Emotionalen Intelligenz
- › Erfahrung des stillen, inneren Raumes
- › Integrales Coaching
- › Fähigkeit, die Situation eines Menschen oder eines Teams aus Integraler Sicht zu analysieren und zu beraten
- › Schattenintegration
- › Umgang mit Projektionen
- › Silent Coaching
- › Fähigkeit, aus einem nondualen, stillen Bewusstsein heraus zu agieren
- › Raum der kreativen Präsenz öffnen
- › Schulung der meditativen und intuitiven Intelligenz

Innerhalb der einjährigen Ausbildung haben die Teilnehmer*innen:

- › das ABC des erfolgreichen und kompetenten Coachings erlernt
- › 8 Ansätze eines integralen Life Trust Coaches erforscht und trainiert
- › 12 zentrale Lebensthemen intensiv beleuchtet, persönlich umgesetzt und als Coachingbereiche in die eigene Arbeit integriert
- › durch Extra-Workshops weiterer renommierter Expert*innen wichtige Coaching-Perspektiven dazu gewonnen
- › in Kleingruppen die Coaching - Ansätze geübt und integriert
- › selbst einen intensiven Life Coaching Prozess erlebt

Zeitaufwand

- › 52 Unterrichtseinheiten je ca. 1-2 Stunden wöchentlich | 78 Stunden
- › Zeitliches Investment zusätzlich zu den Lektionen | 120 Stunden
- › 12 Module | 192 Stunden
- › 8 halbtägige Intensiv-Workshops | 24 Stunden
- › Q&A mit Veit Lindau | 15 Stunden
- › Laser Coaching mit Veit Lindau | 12 Stunden
- › Magic Teams je 1 Stunde wöchentlich | 50 Stunden
- › Jede 2 Wochen aktive Übungen mit der Community je 2-3 Stunden | 60 Stunden
- › 6 x Coaching & Supervision mit Volker Tepp | 9 Stunden
- › 3 exklusive Powertrainings | 126 Stunden
- › In 4 Monaten 14-tägiges Mentoring mit Veit Lindau | 8 Stunden
- › In 4 Monaten Mastermind-Team je 1,5 Stunden wöchentlich | 24 Stunden
- › Extrakurs | NLP mit Stephan Landsiedel | 10 Stunden
- › Extrakurs | Psychotherapie meets Coaching mit Dirk Schippel | 13 Stunden
- › Extrakurs | Traumasensibles Coaching mit Gunda Frey | 6 Stunden
- › Inhalte mit Petra Neftel, Andrea Lindau, Veit Lindau | 6 Stunden
- › Premiumkurs | BootCamp mit Veit Lindau | 28 Stunden
- › Premiumkurs | digitalSTAR mit Veit Lindau | 20 Stunden
- › Premiumkurs | coachingSTAR mit Veit Lindau | 25 Stunden
- › Premiumkurs | digitalHEART mit Veit Lindau | 7 Stunden
- › Premiumkurs | trainerSTAR mit Veit Lindau | 16 Stunden

Wöchentlich Ø über 14 Stunden | Monatlich Ø 59 Stunden | Gesamt Ø 849 Stunden

Prüfungen

- › 12 monatliche Multiple Choice Prüfungen
- › Persönlicher Coachingprozess mit Klient*innen
- › Schriftliche Abschlussprüfung



Trainer Veit Lindau

Baden-Baden | 03.12.2025